



Trainerin für Kommunikation  
Mediatorin  
NLP-Master DVNLP  
NLP-Trainerin  
Business Coach ECA  
Gedächtnistrainerin BVGT

# verena fleischmann



## ZENTRUM FÜR COACHING UND TRAINING






Werkstraße 20 - 85298 Scheyern  
Telefon: +49-(0)1 79 - 67 66 512  
e-Mail: [info@coaching-gedaechtnistraining.de](mailto:info@coaching-gedaechtnistraining.de)  
WEB: [www.coaching-gedaechtnistraining.de](http://www.coaching-gedaechtnistraining.de)

## Ausbildung zum Mental-Coach bei Fahr- und Prüfungsängsten











Die Ausbildung zum Mental-Coach bei Fahr- und Prüfungsängsten vermittelt Wissen und methodische Kernkompetenzen für das wirkungsvolle Coaching von Einzelpersonen mit Lernblockaden, Fahr- und Prüfungsängsten – nicht nur für Fahrschüler.

Sie erlernen einen Auszug der sogenannten Formate des NLP (Neurolinguistisches Programmieren) und auszugsweise Inhalte der GFK (Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg) und wenden diese selbst in vielen praktischen Übungen an und vertiefen diese. Desweiteren werden Ihnen Strategien, Trainingsabläufe und Hintergründe nähergebracht.

### Ziel der Ausbildung:

-  Basics des NLP und der GFK kennenlernen
-  Erhöhung der Kommunikations-Kompetenz (herausfinden, wie der Gegenüber „tickt“)
-  Unerwünschte Verhaltensweisen bei sich selbst verändern
-  Das eigene Verständnis für zwischenmenschliche Kommunikationsprozesse verfeinern
-  Fähigkeit, Menschen mit Stress und Ängsten professionell und lösungsorientiert zu begleiten

### Inhalte:

-  Positive Zielbilder gestalten – gewonnen wird im Kopf!
-  Körpersprache verbal und nonverbal – so tickt mein Gegenüber!
-  Anker von Ressourcen – mentale Fähigkeiten stärken
-  Kommunikation und Haltung – ich bin anders, du auch!
-  Auflösung von hemmenden Glaubenssätzen und Blockaden
-  Veränderungsprozesse in Gang bringen – Gedanken- und Verhaltensmuster erkennen und verändern
-  Umgang mit Stress, Ängsten und Nervosität
-  Feedback geben und nehmen
-  Fragetechniken
-  Rechtliches



## **Ausbildung zum Mental-Coach bei Fahr- und Prüfungsängsten**

### **Termine:**

- 1: 04.09.18 – 06.09.18 (3 Tage)
- 2: 22.11.18 – 24.11.18 (3 Tage)
- 3: 15.01.19 – 17.01.19 (3 Tage)
- 4: 19.02.19 – 22.02.19 (4 Tage inkl. Testing)

### **Anmeldung bis 30.04.18**

Insgesamt 13 Tage, 89 Std.

Zusammenhängende Termine, feste Gruppe, Zertifikat

### **Zeiten:**

Tag 1 und 2: von 9 Uhr bis 17 Uhr

Tag 3 bzw. 4: von 9 Uhr bis 14 Uhr

Die Anreise am Vorabend wird empfohlen.

### **Kosten:**

Ausbildung: 2.240,--€

(inkl. Lehrmaterial, Testing, Zertifikat

Kosten für Raum, Kaffee, Tee und Snacks sind im o.g. Betrag enthalten.

Die angegebenen Preise sind Nettopreise zzgl. 19% MwSt.

Paare, Geschwister und Kollegen erhalten jeweils 75,- Euro netto Nachlass.

### **Besonderes:**

Die Mindest-Teilnehmerzahl: 10 Personen

Die Maximal-Teilnehmerzahl: 18 Personen

Das Mindestalter der Teilnehmer/Innen: 23 Jahre

Am Tag 11 und 12 findet das sog. Testing statt.

### **Informationen und verbindliche Anmeldung bis 30.04.2018**

bei Verena Fleischmann

[info@coaching-gedaechtnistraining.de](mailto:info@coaching-gedaechtnistraining.de)

### **Veranstaltungsort:**

Thommessen Group

Königsberger Straße 75

63512 Hainburg

### **Hotelempfehlungen:**

Hotel zum Ritter ([www.zumritter.de](http://www.zumritter.de))

Elysee-Hotel ([www.hotel-elysee.de](http://www.hotel-elysee.de))

